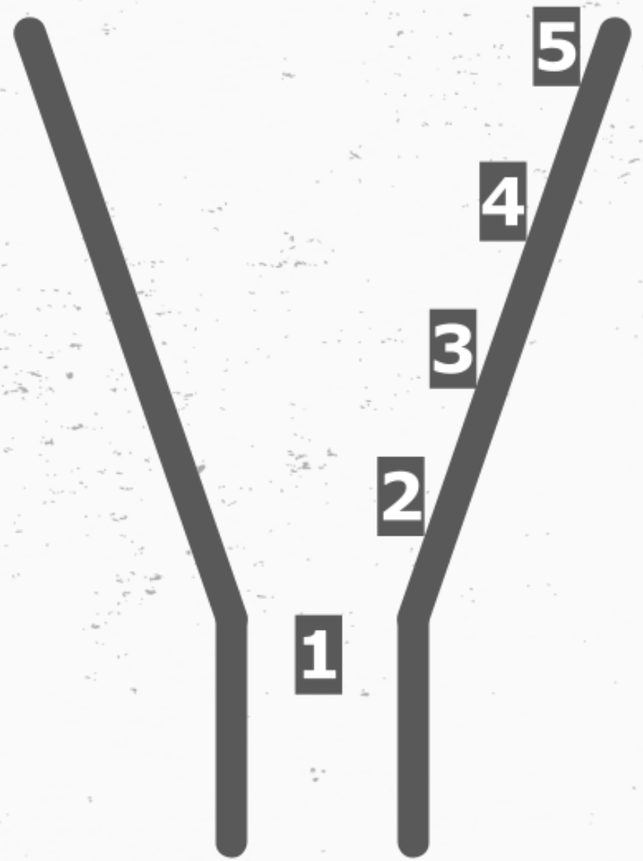
Le jeu de la crevasse

USE BEFORE EMERGENCY

La confiance est une des clés de l'efficacité d'une équipe.

Le jeu de la crevasse permet de mettre à l'epreuve la confiance au sein d'une équipe, en mode 2 à 2, pour être capable de prendre des risques ensemble et donc de progresser.

Il permet de faire le lien entre confiance, engagement, et ambition à l'échelle de l'équipe.



- Représenter une crevasse au sol à l'aide de scotch de peintre en respectant le schéma illustré, avec 5 niveaux d'écartement croissants
- Créer des binômes
- Demander à chaque binôme de s'engager sur le repère qu'il pense pouvoir atteindre en prenant appui l'un.e sur l'autre, main contre main.
- Puis, réaliser le challenge de traversé de la crevasse
- Faire passer tous les binômes
- Proposer un débrief sur le ressenti des participants
- Proposer de recommencer l'exercice en faisant touner les binômes, ou pas

- Donner la consigne de ne pas entrelacer ses doigts pour le maintien. Cela permet de se ratrapper plus facilement en cas de perte d'équilibre.
- Les 5 niveaux d'écartement croissants représenent 5 niveaux de difficulté. A partir du niveau 3, il doit vraiment être nécessaire de se placer en déséquilibre.

- La description de l'atelier par son créateur : Olivier SOUDIEUX : https://vialaventure.fr/atelier-crevasse

USE BEFORE EMERGENCY