

FIRST AID KIT FOR TEAMS



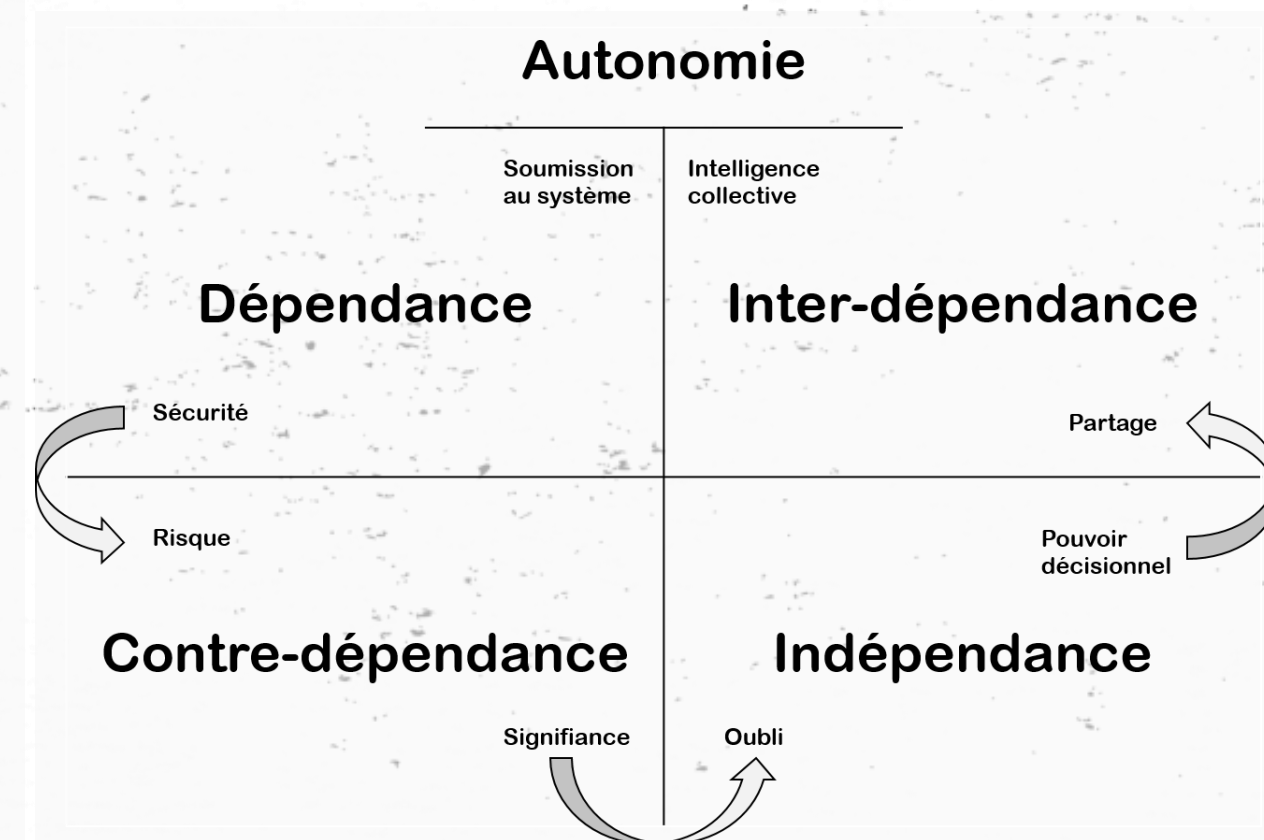
Degrés d'autonomie

Les **degrés d'autonomie** décrivent les 4 stades par lesquels passe tout un chacun dans sa relation avec les autres.

Leur connaissance permet à chacune.e de réaliser son positionnement par rapport au reste de l'équipe, et d'entrevoir des opportunités d'évolution.

Éléments clés :

- **Dépendance** : Besoin des autres pour identifier le comportement à avoir et les décisions à prendre.
- **Contre-dépendance** : Besoin de l'avis des autres pour se positionner en opposition.
- **Indépendance** : Possède en soi-même les connaissances et compétences nécessaires à l'identification du comportement à avoir et des décisions à prendre.
- **Inter-dépendance** : Recherche de synergie avec les autres en plus de connaissances et compétences possédées.



- Chaque stade est un passage normal
- Chaque passage d'un stade à l'autre implique des efforts (changements de comportement, formation, montée en compétences ...)
- Chaque stade possède des avantages :

Dépendance	Sécurité
Contre-dépendance	Sentiment de reconnaissance
Indépendance	Pouvoir décisionnel
Inter-dépendance	Intelligence collective

- Présenter les degrés d'autonomie pour que l'ensemble de l'équipe partage le même vocabulaire, ainsi que l'ordre dans lequel les stades peuvent être parcourus.
- Proposez une réflexion individuelle sur le positionnement de chacune au sein de l'équipe.
- Mettre en avant qu'il est normal d'être à des niveaux d'autonomie différents selon les sujets.
- Sur quels domaines est-il intéressant pour chaque membre de l'équipe de tenter de passer au stade suivant ?
- Qu'est-ce que cela apporterait à l'équipe ?
- Concrètement, comment y parvenir ?

• "La boîte à outils du Coach en entreprise" de Belkacem AMMIAR et Omid KOHNEH-CHAHRI (2012)